



Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) en vue d'une intervention chirurgicale.

Des règles d'hygiène sont indispensables pour limiter les risques de complications après votre intervention. Pour une efficacité optimale, deux douches préopératoires doivent être pratiquées suivant la procédure indiquée au verso, ainsi que deux bains de bouche et deux soins de nez.

Pourquoi ?

Ces soins préopératoires sont destinés à :

- Eliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau et les muqueuses, avant toute intervention chirurgicale.
- Diminuer les risques d'infections nosocomiales (infections liées aux soins).

La bonne réalisation de ces soins est une mesure nécessaire, destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins prodigués par toute l'équipe soignante.

Quand ? La veille au soir et le matin de l'intervention.

Si vous entrez à l'hôpital la veille de l'intervention, ces soins seront réalisés à l'hôpital.

Si vous entrez à l'hôpital le jour même de l'opération vous devez faire la première douche, bains de bouche et soins de nez la veille au soir à votre domicile (la 2^{ème} séance sera faite à l'hôpital) : après votre douche, séchez-vous soigneusement avec une serviette propre et mettez des vêtements propres.

Vous ne devez pas raser la zone qui sera opérée (le rasage crée de petites coupures qui favorisent l'infection). Pour la barbe, ne plus la raser 72 heures (3 jours) avant l'intervention. Au besoin, une dépilation (avec tondeuse) sera alors effectuée par l'équipe soignante selon le protocole de votre chirurgien.

Avec Quoi ?

- Prontoderm® Shower Gel, savon antiseptique utilisé pour les douches préopératoires: selon protocole au verso.
- ProntOral® bain de bouche : après le brossage des dents, gargariser 10ml de solution 30 secondes et **recracher**; ne pas rincer.
- Prontoderm® Gel Nasal : appliquer une quantité d'un grain de riz avec un coton-tige sur toute la surface interne des vestibules nasaux.

N'oubliez pas d'amener à l'hôpital les produits de désinfection prescrits par votre chirurgien.

Si vous respectez ces quelques règles, vous aiderez le personnel soignant à vous offrir les meilleurs soins et ainsi, vous participerez directement à votre prise en charge.



1. Enlever tous les bijoux des mains, des pieds ainsi que les piercings. Ne pas les remettre. Enlever tout maquillage.



5. Insister sur le cou, derrière les oreilles, sous les bras, dans le nombril, les plis de l'aîne et tout le pourtour des pieds



2. Se mouiller le corps et les cheveux.



6. Savonner en dernier les organes génitaux et les fesses.



3. Verser le savon antiseptique en commençant par les cheveux (ne pas prévoir de RDV chez le coiffeur les jours précédents l'opération).



7. Rincer abondamment de haut en bas. Recommencer les étapes 3, 4, 5, 6 et 7 une 2^e fois.



4. Savonner l'ensemble du corps. Le savon antiseptique doit mousser, jusqu'à ce que la mousse blanchisse.



8. S'essuyer avec une serviette propre. Mettre des habits propres et des chaussons propres (ne pas marcher pieds nus).